

PREPARO PARA COLONOSCOPIA
Período Matutino (Manhã)
Drº Carlos Eduardo Scomparin

IRMANDADE
SANTA CASA
DE LOUVEIRA

Paciente: _____

Data exame: ____/____/____

Horário: ____: ____

Importante: Em caso de cancelamento favor no comunicar com pelo menos 3 dias de antecedência.

1. O exame deverá estar confirmado com Antecedência de pelo menos 1 dias.
2. Chegar no Hospital pelo menos 2 horas antes do horário do exame.
Local: Hospital Santa Casa de Louveira, R: Arthur de Souza Sygel, nº500, JD. Vera Cruz – Louveira.
Telefone: (19) 38488910 (Obrigatório ir com a acompanhante)
3. **Dieta na véspera do exame:**

Café da manhã normal. Não ingerir neste dia frutas, grãos, verduras e legumes.
O almoço deverá ser uma sopa leve e batida no liquidificador, que poderá ser feita com: arroz, batata cozida e peito de frango. Não devendo passar das 14:00h.
Após esse horário, iniciar dieta líquida. (Água, chá, suco de laranja coado, gatorade, gelatina de cor clara).
Lembrando que no dia do exame não poderá ingerir nenhum tipo de alimento sólido.
4. **Preparação para o exame no período Matutino (Manhã):**

Adquira na farmácia PICOPREP (1 embalagem = 2 Saches)

Às 9hs do dia anterior ao exame: Dilua o conteúdo do 1º Sache de PICOPREP num copo de água fria (aproximadamente 150ml),
Mexe bem até ficar dissolvido. A mistura pode aquecer – por favor, deixe esfriar antes de beber.
A seguir deve beber mais 5 copos de 250ml de água ou outros líquidos claros, sem resíduos, nas horas seguintes. Pode beber mais se desejar, mais não deverá beber menos.

Às 19hs do dia anterior ao exame: Dilua o conteúdo do 2º Sache de PICOPREP num copo de água fria (aproximadamente 150ml), mexa bem até ficar dissolvido. A mistura pode aquecer – por favor, deixe esfriar antes de beber.
A seguir deve beber 5 copos de água ou outros líquidos claros, na próxima hora.
OBS: 4 horas antes do horário do exame não poderá ingerir nenhum tipo de líquido (nem água).
5. O PICOPREP provoca necessidade de evacuação repetida que se inicia de 1 a 10hs após a ingestão do 1º Sache. Tendo por finalidade limpar o intestino que será examinado, portanto não se deve causar preocupação, o fato de evacuar diversas vezes, até que as fezes se apresente claras e sem resíduos.
6. Este exame é considerado invasivo e não é isento de riscos, em caso de dúvidas, consulte seu médico.
7. Os exames são realizados em média de 40 minutos e geralmente não causam dores ou desconforto, devido a uma sedação que será feita no momento do exame.
Fica obrigatório que o paciente traga junto um acompanhante maior de idade, e fica proibido que o mesmo dirija veículo após o exame, mesmo que se julgue bem para tal.
8. **Levar uma troca de roupa e um par de chinelos.**
9. **Lembre-se que se intestino não estiver limpo, seu exame não poderá ser realizado.**